

# Prévenir et faire face au harcèlement



## Les + de cette formation :

- Une pédagogie impliquante qui favorise les échanges et le partage d'expériences
- Des outils concrets pour déceler et se prémunir de la manipulation

<b>Modalités</b>	En présentiel dans vos locaux
<b>Durée</b>	1 jour (7 heures)
<b>Public</b>	Tous les collaborateurs sont concernés Accessible aux personnes en situation de handicap
<b>Prérequis</b>	Sans prérequis
<b>Délais</b>	Selon disponibilité du formateur et du client
<b>Tarif</b>	Inter/distanciel : 780 € HT Intra : sur demande

## Objectifs Pédagogiques :

- ✓ Définir le harcèlement moral et les agissements qu'il recouvre
- ✓ Comprendre et repérer les mécanismes qui amènent au harcèlement
- ✓ Réagir face à une situation de harcèlement et repérer les acteurs pertinents
- ✓ Mettre en place des outils de prévention pour soi et dans l'entreprise

## Programme :

### Module 1 : Harcèlement moral : de quoi parle-t-on ?

- Identifier les caractéristiques du harcèlement moral
- Clarifier les différentes formes de harcèlement
- Harceleur, victime, témoins : comprendre la dynamique

### Module 2 : Repérer et comprendre les mécanismes

- Identifier le processus du harcèlement et ses implications
- Repérer les situations à risque
- Auto-évaluation de ses capacités de résistance
- Identifier les profils à risques

### Module 3 : Se placer dans une stratégie individuelle de prévention

- Quelle procédure suivre ? qui alerter ? connaître les process et recours
- Comportements à adopter /protéger la victime
- Se placer dans une stratégie individuelle de prévention
  - Apprendre à déceler la manipulation (au cœur du processus de harcèlement)
  - Faire face : gérer sa communication- maitriser sa posture

Différents tests seront réalisés pendant la formation afin que chacun puisse se situer et devenir acteur de sa propre prévention

**Modalité d'évaluation des acquis :**

- Une feuille d'émargement par demi-journée
- En amont par un questionnaire d'auto-évaluation
- Au cours de la formation par des mises en situation contextualisées, des exercices et des jeux digitaux (quizz)
- En fin de formation par un questionnaire d'auto-évaluation des acquis
- Une évaluation de l'action de formation "à chaud" de la satisfaction des participants puis "à froid" 1 mois plus tard pour valider le transfert des acquis en situation de travail

**Modalités pédagogiques :**

Cette formation est construite pour être vivante et dynamique, encourageant une approche participative autour des apports théoriques.

La priorité sera donnée à l'analyse d'expérience et la mise en pratique des outils transmis.

- Apports théoriques et pratiques
- Réflexions de groupe guidées par l'animateur
- Questionnaires-tests de personnalité
- Mise en situation, à partir du quotidien des participants
- De nombreux jeux pédagogiques pour favoriser l'appropriation des notions abordées

**Moyens techniques :** paperboard, vidéoprojecteur, synthèse de leur profils Disc remis aux participants. Les participants doivent avoir accès à un smartphone pour accéder à la plateforme des jeux digitaux

**Formateur :** Sophie Roblot Formatrice en intelligence relationnelle certifiée Disc (assessment 24x7)

**Les plus de la Formation:** Chaque participant repartira avec une analyse complète de son profil Disc



A Paris et sur toute la France en présentiel

BS formations  
99 avenue Achille Peretti 92200 Neuilly sur seine  
Siret 9200613 015 00014 RCS de Nanterre  
NAF 8559 B  
NDA 11922563892  
[www.bsformations.com](http://www.bsformations.com)